**15.06.20. урок ОБЖ (1 курс ПиК) Дифференцированный зачёт.**

**Тест дифференцированного зачёта по ОБЖ ( для специальностей)**

Вариант 2

***1.  В Уставе Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) записано, что здоровье – это …***

а) Нормальное функционирование организма в системе «человек – окружающая среда»;

б) Состояние физического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов;

в) Умение приспосабливаться к постоянно меняющимся условиям существования в окружающей среде.

***2.  Наибольшие резервы здоровья человека заложены в таком факторе, как …***

а) Здравоохранение;

б) Наследственность;

в) Окружающая среда;

г) Индивидуальный образ жизни.

***3.   Закаливание организма – это …***

а) Купание в зимнее время;

б) Повышение устойчивости организма к температурным колебаниям окружающей среды;

в) Длительное пребывание на холоде с целью привыкания к низким температурам;

г) Перечень процедур для воздействия на организм холодом.

***4.    Перечислите основные составляющие тренированности организма человека:***

а) Сердечно-дыхательная выносливость, скоростные качества;

б) Сердечно-дыхательная выносливость, мышечная сила, скоростные качества и гибкость;

в) Сердечная сила, дыхательная выносливость, скоростная выносливость, гибкость

***5.    Признаками наркотического отравления являются:***

а) Покраснение кожи, повышение температуры тела;

б) Кашель и насморк;

в) Головокружение, потеря сознания;

г) Сужение зрачков, боль в суставах, головная боль.

***6.   Как нужно двигаться по проезжей части при отсутствии тротуара в населенном пункте?***

а) По краю проезжей части по ходу движения транспортных средств;

б) По краю проезжей части навстречу движению транспортных средств;

в) Значения не имеет, главное быть внимательным.

***7.   Репродуктивная система человека должна обеспечивать:***

а) Защитную функцию организма;

б) Функцию воспроизводства;

в) Функцию социального благополучия.

 8.   ***К чрезвычайным ситуациям природного характера относятся:***

а) аварии, пожары, взрывы;

б) землетрясения, наводнения, ураганы;

в) туберкулез, СПИД.

***9.    К средствам защиты органов дыхания относятся:***

            а) ОЗК, костюм Л-1;

            б) аптечка индивидуальная АИ-2;

в) противогазы, респираторы,  ватно-марлевые повязки.

***10.***   ***ОВ удушающего действия. Это:***

а) Фосген       б) Иприт        в) Зарин

***11***.  ***Какое из защитных сооружений обладает наиболее высокими защитными         свойствами?***

а) противорадиационное укрытие ( ПРУ);

б) землянка;

в) убежище.

***12.   Что такое дегазация?***

а) уничтожение болезнетворных микробов;

б) обезвреживание ОВ или удаление их с зараженных объектов;

в) уничтожение грызунов.

***13. Где безопаснее находиться при аварии с выбросом хлора?***

а) на верхнем этаже здания;

б) на нижнем этаже здания;

в) в подвале.

***14.*** ***Как называются  уровни, на которых организуется система РСЧС***:

    а) объектовый, районный, областной, региональный, федеральный;

    б) объектовый, местный, территориальный, региональный, федеральный;

    в) объектовый, муниципальный, региональный, межрегиональный,федеральный

***15.  На федеральном уровне ликвидацией ЧС занимаются:***

          а) невоенизированные формирования ГО;

         б) аварийно-спасательные бригады МЧС;

         в) поисково- спасательные отряды (ПСО)

***16*.   *Военно – морской Флот*** -  это …

           а) Вид Вооружённых Сил РФ

           б) Род войск Вооружённых Сил РФ

           в) Класс Вооружённых Сил РФ

           г) Тип войск Вооружённых Сил РФ

***17.   Вооружённые Силы РФ предназначены для:***

           а) Ликвидация очагов военных конфликтов внутри страны

           б) Отражения агрессии и нанесения агрессору военного поражения

           в) Выполнения международных обязательств по оказанию помощи в ликвидации      стихийных бедствий и других ЧС

***18.  Что представляет собой военная служба?***

           а) Особый вид общественной работы граждан РФ

           б) Особый вид наказания граждан РФ

           в) Служба , имеющая приоритет перед другими видами государственной службы

           г) Особый вид государственной службы граждан РФ

***19. Заключение по результатам медицинского освидетельствования категории «В» означает:***

           а) Годен к военной службе

           б) Временно не годен к военной службе

           в) Ограниченно годен к военной службе

***20.  В каком возрасте призывают граждан РФ мужского пола на военную службу?***

           а) От 16 до 18 лет           в) От 28 до 32 лет

           б) От  18 до 32 лет          г)  От 18 до 27 лет

***21.  Воинский коллектив – это ….***

           а) Подразделение военнослужащих , имеющих общие цели и задачи в мирное или военное время

            б) Воинское подразделение одного рода войск, обеспечивающее выполнение поставленного перед ними боевого задания

            в) Группа военнослужащих , объединённых совместным трудом и общими интересами в военном деле

***22.  В каком ответе правильно перечислены воинские звания сержантского состава ВС РФ?***

            а) Младший сержант, сержант, старший сержант, старшина

            б) Ефрейтор, младший сержант, сержант, старший сержант

            в) Младший сержант, сержант, старший сержант , прапорщик

***23.  2 февраля 1943 года разгромом немецко-фашистских войск завершилась…***

            а) Битва под Москвой

            б) Смоленское сражение

            в) Курская битва

            г) Сталинградская битва

***24.  В норме у взрослого человека частота сердечных сокращений колеблется в пределах:***

            а) 50-70 ударов/ мин.

            б) 60- 90 ударов/ мин.

            в) 70- 100 ударов/ мин.

***25.   Для остановки венозного кровотечения применяется способ:***

            а) Наложение давящей стерильной повязки

            б) Прикладывание пузыря со льдом

            в) Наложение кровоостанавливающего жгута

***26. При закрытых переломах конечностей первая помощь оказывается в такой последовательности:***

            а)Вводят противоболевое средство, накладывают давящую повязку, проводят иммобилизацию конечности

            б) Проводят иммобилизацию конечности, накладывают давящую повязку, вводят противоболевое средство

            в)Накладывают давящую повязку, проводят иммобилизацию, вводят противоболевое средство

***27.   Какие меры помощи пострадавшему являются первоочередными при обмороке?***

            а) Пострадавшего надо усадить

            б) Пострадавшего надо уложить на спину и приподнять ему ноги

            в) Пострадавшего надо уложить на спину и приподнять ему голову

***28.   Как оказать первую помощь при вывихах?***

            а) Обеспечить повреждённой конечности покой, зафиксировать её в удобном для пострадавшего положении

            б) Наложить стерильную повязку и дать пострадавшему обильное питьё

            в) Постараться вправить вывих

            г) Наложить тугую повязку и дать обезболивающее средство

***29.   Как остановить кровотечение при ранении артерии?***

            а) Наложить давящую повязку на место ранения

            б) Наложить жгут ниже места ранения

            в) Наложить жгут выше места ранения

***30.  В какой последовательности проводится экстренная реанимационная помощь?***

            а) Наружный массаж сердца, освобождение дыхательных путей, искусственное дыхание

            б) Искусственное дыхание, наружный массаж сердца, освобождение дыхательных путей

            в) Освобождение дыхательных путей, искусственное дыхание, наружный массаж сердца