**27.05.20. Дифф.зачёт. 1курс (ИС). Задание:**

**Тест дифференцированного зачёта по ОБЖ ( для специальностей)**

**Вариант 1**

***1.  Здоровый образ жизни – это …***

а)  Способ существования разумных существ;

б) Государственная политика, направленная на формирование у людей правильного поведения;

в) Индивидуальная система поведения человека, направленная на сохранение и укрепление своего здоровья.

***2***.  ***Назовите  основные  двигательные качества человека:***

    а) Умение играть в спортивные игры, бегать, выполнять гимнастические упражнения;

            б) Количество движений в единицу времени, максимальная амплитуда движений, мышечная сила;

            в) Гибкость, выносливость, скоростные и силовые качества;

            г) Состояние мышц, выражающих готовность к выполнению движений.

***3***.  Что ***такое рациональное питание?***

а) Питание, распределенное по времени приема пищи;

б) Питание, обеспечивающее равновесие получаемой и расходуемой энергии;

в) Питание с определенным набором продуктов питания.

***4.   К основным загрязнителям водной среды относятся:***

а) Предприятия топливно-энергетического комплекса, транспорт;

б) Нефть и нефтепродукты, отходы промышленных предприятий;

в) Тяжелые металлы и их соединения, предприятия ЖКХ.

***5.   Что не относится к основным признакам токсикомании и наркомании:***

а) Изменение чувствительности к наркотику;

б) Хорошее настроение;

в) Психологическая зависимость;

г) Физическая зависимость.

***6***.   ***Как нужно переходить проезжую часть при отсутствии перехода?***

а) По кратчайшему пути к нужному месту;

б) Убедившись в отсутствии транспортных средств, под прямым углом к краю  проезжей части;

в) Убедившись в отсутствии транспортных средств, под углом к проезжей части.

***7***. ***Что не относится к задачам планирования семьи в современном обществе?***

       а) Рождение желанных здоровых людей;

       б) Осуществление жизненных планов;

       в) Сохранение здоровья женщины;

       г) Ограничение рождаемости.

**8**. ***К чрезвычайным ситуациям техногенного характера относятся:***

           а) наводнения, землетрясения, смерчи;

           б) вооруженные конфликты террористические акты;

           в) аварии, пожары, взрывы.

***9.  На чем основано действие химического оружия?***

          а) на использовании болезнетворных микробов;

          б) на использовании термоядерной реакции;

          в) на  использовании токсических свойств химических элементов.

***10.***  ***Поражающие факторы ядерного взрыва - это:***

        а)  ядерная волна,   световая вспышка, радиационное излучение,   радиоактивное    заражение

        б) ударная волна, световое излучение,  проникающая радиация, радиоактивное заражение местности,   электромагнитный импульс

         в) разряжение воздуха, радиоактивное заражение, световое излучение,  химическое заражение.

***11.***  ***Что обеспечивает наиболее эффективную защиту от поражающих***

***факторов ядерного оружия?***

         а) средства индивидуальной защиты;

         б) убежища;

         в) загерметизированное жилое помещение.

***12. . ОВ нервно-паралитического действия- это:***

а) фосген   б) иприт   в) зарин

***13.   Частичную санитарную обработку при заражении капельно-жидкими  отравляющими веществами проводят немедленно. Для этого необходимо:***

         а) не снимая противогаза, обработать открытые участки кожи, затем одежду и лицевую часть противогаза раствором из ИПП;

         б) снять противогаз, обработать его лицевую часть раствором из ИПП, затем обработать зараженные места одежды, снять ее и обработать тело;

         в) снять одежду и противогаз, раствором из ИПП обработать участки кожи, на которые попало ОВ, одежду и противогаз сдать.

***14. Удаление радиоактивных веществ с открытых участков кожи, одежды,***

***обуви  и  средств защиты называется:***

а) дегазацией   б) дезинфекцией   в) дезактивацией

***15. Заболевание людей туберкулезом можно отнести к ЧС:***

       а) природного характера   б) техногенного характера   в) социального характера

***16***.  ***К видам  Вооружённых Сил РФ относятся:***

         а) Сухопутные войска, воздушно- десантные войска, танковые войска

         б) Сухопутные войска, Военно- воздушные Силы, Военно-морской Флот

         в) Ракетные войска стратегического назначения, космические войска, воздушно-     десантные войска

***17. Общее руководство Вооружёнными Силами РФ осуществляет Верховный                   Главнокомандующий в лице:***

         а) Министра Обороны РФ

         б) Главы Правительства РФ

         в) Президента РФ

***18.   Под воинской обязанностью понимается:***

         а) Установленный Законом долг граждан защищать своё Отечество

         б) Самостоятельная подготовка граждан РФ к службе в Вооружённых Силах РФ

         в) Прохождение военной службы по призыву

         г) Долг граждан нести службу в Вооружённых Силах РФ в военное время

***19. Граждане женского пола подлежат постановке на первоначальный воинский учёт:***

         а) По достижении возраста 18 лет

         б) По достижении возраста 20 лет

         в) После приобретения военно – учётной специальности

***20. Заключение по результатам мед. обследования категории « Г» означает:***

         а) Ограниченно годен к военной службе

         б) Временно не годен к военной службе

         в) Не годен к военной службе

***21. Боевые традиции -  это …***

          а) Система межличностных отношений в воинском коллективе

          б) Народные обычаи, перенесённые в сферу военных отношений

          в) Исторически сложившиеся и передающиеся из поколения в поколение правила, обычаи и нормы поведения военнослужащих

          г) Исторически сложившиеся и передающиеся из поколения в поколение уставные и неуставные взаимоотношения военнослужащих

***22.  Ордена – это …***

          а) Почётные ведомственные награды за успехи в различной деятельности

          б) Наградные государственные знаки за успехи на производстве

          в) Почётные государственные награды за воинские и другие отличия и заслуги

          г) Почётные награды Министра Обороны РФ за безупречное служение Родине

***23. Памятный день – 4 ноября 1612 года – День освобождения Москвы силами народного ополчения под руководством К.Минина и Д. Пожарского от ….***

          а) Немецких рыцарей

          б) Шведских захватчиков

          в) Польских интервентов

          г) Монголо-татарских завоевателей

***24. Для остановки артериального кровотечения используют способы в такой последовательности:***

          а) Наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, наложение повязки

          б) Пальцевое прижатие повреждённой артерии к кости, наложение жгута, наложение повязки

          в) Наложение давящей повязки, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе

***25. При открытом переломе конечности первая помощь оказывается в такой последовательности:***

         а) Останавливают кровотечение, накладывают стерильную повязку, вводят противоболевое средство, производят иммобилизацию

         б) Вводят противоболевое средство, производят иммобилизацию, останавливают кровотечение, накладывают стерильную повязку

         в) Останавливают кровотечение, вводят противоболевое средство, накладывают стерильную повязку, производят иммобилизацию

***26.  Признаками ожога 3 степени являются:***

         а) Припухлость, покраснение и отёк

         б) Обугливание кожи, подкожных тканей и даже костей

         в) Омертвление, обугливание кожи и образование струпа

***27.  Как наложить шину при переломе костей голени?***

         а) С внешней стороны ноги от стопы до тазобедренного сустава

         б) С наружной и внутренней стороны ноги от стопы до середины бедра

         в) С внутренней стороны ноги от стопы до промежности

***28.  Что нужно сделать в первую очередь пострадавшему при растяжении связок?***

         а) Наложить на повреждённое место тугую повязку и обеспечить ему покой

         б) Наложить на повреждённое место тепло

         в) Наложить на повреждённое место груз

***29.   Как остановить кровотечение при ранении вены?***

         а) Наложить давящую повязку на место ранения

         б) Наложить жгут выше места ранения

         в) Наложить жгут ниже места ранения

***30. Инфекционные заболевания( брюшной тиф, гепатит, дизентерия) передаются :***

         а) Через укусы кровососущих насекомых

         б) Воздушно-капельным путём

         в) Через продукты питания, воду, грязные руки

         г) Контактно-бытовым путём