**Невербальное общение: понятие, виды, составляющие, особенности.**

Речь - это основной механизм коммуникаций между людьми. Но если вы хотите увидеть собеседника насквозь, нужно изучить особенности невербального общения. Язык жестов поможет вам узнать то, о чем недоговаривает собеседник, что он думает и как он на самом деле к вам относится. Невербальные коммуникации зародились, наверное, с появлением человечества, но предметное изучение данного вопроса началось лишь в XX веке, одновременно с возникновением полноценной науки о языке тела. Понятие невербального общения принято трактовать как общение через неречевые знаковые системы. Порой человек не задумывается, как много информации он передает оппоненту, не начав еще даже говорить.

Невербальные сообщения трудно разделить на составляющие и подчинить определенной закономерности. Вербальные сообщения, как правило, осознаны, а потому легко поддаются анализу и контролю. Невербальные проявления, как правило, спонтанны и неосознаны, с трудом поддаются контролю, а для интерпретации нужны определенные знания. Обучение вербальному общению проводится осознанно с раннего детства. Навыки невербальных коммуникаций формируются сами собой или посредством подражания.

Основные виды невербального общения:

Кинестика - невербальные коммуникации, осуществляемые посредством телесных движений.

Вокалика (паралингвистика) - голосовые эффекты, а именно: тон, скорость речи, сила голоса, наличие или отсутствие пауз, интенсивность звука.

Хаптика (такесика) - коммуникации посредством прикосновений.

Проксемика - восприятие и использование личного или социального пространства. Речь идет о дистанции между собеседниками, а также организации окружающей среды.

Артефактика - одежда, украшения и так далее.

**Задание: дать характеристику одному из видов невербального общения. О чем говорит, а именно:**

- мимика;

- жесты;

- взгляд;

- эмоции;

- поза;

- межличностное пространство.