



ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ

Создание электронной почты

Материально техническое и методическое обеспечение

ПК, Интернет, методические указания по практической работе.

Краткие сведения из теории

Электронная почта – (самая распространенная услуга сети Internet) обмен письмами в компьютерных сетях. Само письмо представляет собой обычный файл, содержащий текст письма и специальный заголовок, в котором указано, от кого письмо направлено, кому предназначено, какая тема письма и дата отправления. Электронно-почтовый Internet-адрес имеет следующий формат: пользователь@машина
Пример адреса электронной почты: Ivanov@softpro.saratov.ru
Ivanov – имя почтового ящика.
softpro.saratov – название почтового сервера
ru – код Российской Федерации

Порядок выполнения работы (занятия)

Задание 1. Создание электронного почтового адреса на сервере [www. mail. ru](http://www.mail.ru).

1. Установить соединение с Интернет.
2. «Зайти» на сайт почтового сервера [www. mail. ru](http://www.mail.ru).
3. В разделе «Почта» щелкнуть ссылку «Регистрация»



4. Заполнить анкету, в которой нужно придумать имя почтового ящика, ввести свои персональные данные, пароль доступа к ящику и т. д.
После нажатия вы попадаете на регистрационную форму, которую надо обязательно заполнить. Вот названия пунктов для регистрационного заполнения:

1. Ваше имя.
2. Фамилия, ваша же.
3. День рождения.
4. Город – эта графа необязательна к заполнению, решать вам.
5. Указываете свой пол, всего два варианта.
6. Вводите желаемое название почтового ящика.
7. И, на этом сервисе, конечно же, никак вам не обойтись без пароля.

Можно еще указать и свой мобильный телефон, но если вы этого не желаете, тогда перейдите по надписи «у меня нет / мобильного телефона». Но знайте, что телефон сможет вам помочь восстановить вашу почту, при утере или взломе.

Регистрация нового почтового ящика

Вы можете использовать существующий номер телефона для регистрации, но мы хотим предложить вам использовать номер мобильного телефона. Это удобно.

Имя: ✓

Фамилия: ✓

Дата рождения: / / ✓

Телефон: ✓

Электронная почта: @ ✓

Пароль: ✓

Если Вы забудете пароль

С помощью функции восстановления пароля Вы сможете легко восстановить пароль. Однако помните, что пароль должен быть длиной не менее 7 знаков и содержать латинские буквы.

Идеальный пароль: ✓

www.mail.ru

И если вы подтверждаете регистрацию своего mail.ru почтового ящика при помощи мобильного, тогда вы увидите вот такое вот окошко, в которое надо будет ввести код (он состоит из пяти цифр), пришедший на ваш телефон, и нажать на кнопку «Готово».

Введите код из SMS-сообщения

Подтверждение регистрации — номер: +78860947****

Код подтверждения:

5. В ходе регистрации часто случается, что имя, выбранное вами для ящика, уже используется на этом сервере. В этом случае нужно выбрать из предложенных имён или придумать самому другое имя.
6. Внимательно читайте инструкции мастера и старайтесь следовать им.
7. После того, как ящик создан, рекомендуется записать в сохранном месте его адрес и пароль.

Задание 2. Создание электронного почтового адреса на Яндексе

Чтобы создать бесплатный почтовый ящик на яндексе необходимо зайти на сайт yandex.ru и нажать пункт меню «Завести почтовый ящик».



Также компания разработала возможность зайти на почтовый ящик yandex через существующие у Вас аккаунты популярных социальных сетей и почтовых сервисов.



При заполнении формы регистрации каждый столкнется с проблемой подбора логина. Это связано с тем, что электронная почта на яндексе пользуется большой популярностью и практически все простые логины уже заняты.

Для примера просто выберем один из предлагаемых вариантов и продолжим регистрацию электронной почты.



После заполнения всех обязательных полей Ваша электронная почта на Яндексе готова.



Теперь, чтобы начать использовать Ваш почтовый ящик в яндексе, нажимаем «Начать пользоваться Почтой».

При необходимости войти в свою электронную почту, нужно ввести логин и пароль в соответствующие графы на стартовой странице

сервиса.



Или ввести данные на страничке, пройдя по ссылке «*Войти в почту*», где также будет предложена возможность создать почтовый ящик в яндексе.

Задание 3. Создание и отправление электронного письма

Вышлите выполненные задания мне на электронную почту

- Найдите ссылку **Написать письмо** и щелкните на ней.
- В поле **Кому:** введите адрес. В поле **Тема:** напишите свою фамилию и инициалы.
- Для того, что бы прикрепить фото или другого типа файл:
- При написании письма воспользуйся кнопкой **Обзор**.
- В открывшемся окне выбери нужный архив и нажми кнопку **Открыть**.
- Далее нажми кнопку **Прикрепить**.
- Письмо с прикреплённым файлом можно отсылать. Щелкните на кнопке **Отправить**. Если сообщение отправлено вы увидите на экране подтверждение: «**Ваше сообщение для ... отправлено**».

Задание 4. Удаление почтового ящика

Удалить почтовый ящик может только пользователь, имеющий к нему доступ.

Для того чтобы удалить ящик, воспользуйтесь специальным интерфейсом. Вам будет необходимо ввести имя ящика и верный пароль к нему, а также указать причину, повлекшую удаление ящика.

Удаляя свой почтовый ящик, вы также удаляете всю сопутствующую информацию на других проектах — персональную страницу на проекте МойМир@Mail.Ru, фотографии с проекта Фото@Mail.Ru и пр.

Обратите внимание, что в течение трех месяцев с момента удаления, вы можете восстановить почтовый ящик, но вы не сможете восстановить информацию, хранящуюся в почтовом ящике, а также информацию с сопутствующих проектов.

Ответить на контрольные вопросы

Контрольные вопросы

1. Технология создания почтового ящика?
2. Что такое логин?
3. Как можно удалить почтовый ящик?
4. Адресация в системе электронной почты?